



YISEA
怡海



当代日式料理魔方，邀您尝尽新鲜“旬之味”

A CONTEMPORARY JAPANESE DINING CONCEPT THAT
FEATURES THE FRESH FLAVORS OF THE SEASON

怡海午市料理宛如一块大型日式料理魔方，
应季而新鲜的食材与花样繁多的料理方式则是魔方中的一个一个小块，
在主厨吴海俊手中需求排列重组，
即时搭配成令人心仪的午市料理。

Lunch at YISEA is akin to a large puzzle, with fresh seasonal ingredients
and various cooking techniques making up the pieces of the puzzle.

In the hands of Chef Charles, they are arranged and combined
to create a meal that will suit every tastebud.



主厨介绍 CHEF INTRODUCTION

主厨逾28年的日本料理烹饪经验教会他追求口感的自然与真实，
因材制宜，呈现食物的单纯之美，发掘和激发食材本味，
返璞归真的料理手法让怡海日本料理出品的每一道菜品都充盈热爱，
每一种选择都可以尝尽新鲜“旬之味”。

Drawing from more than 28 years of Japanese culinary experience,
Chef Charles goes in the pursuit of natural and authentic tastes.
Adapting to materials to present the simplistic beauty of food,
he discovers and enhances the original tastes of ingredients,
while returning to basic cooking techniques,
thus ensuring that every dish in YISEA is abundant and every choice leads
to the experience of the fresh flavors of the season.





主厨推荐套餐
CHEF RECOMMENDATION・シェフおすすめ

RMB 428 元

女士定食

前菜，蟹肉茶碗蒸，
生鱼片3种，盐烤犬牙鱼，
生烤贝柱配金枪鱼，
天妇罗荞麦面，甜品

LADIES SET

Appetizer, Crab Chawanmushi,
3 Types of Sashimi, Grilled Cod Fish,
Scallop & Tuna Tataki with Ponzu Jelly,
Tempura Soba Noodles, Dessert

レディースセット

前菜, 蟹の茶碗蒸し,
本日の刺身3種, 銀タラの塩焼き,
貝柱とマグロの叩き ぽん酢セリー,
天ぷらそば, デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



主厨推荐套餐
CHEF RECOMMENDATION · シェフおすすめ

RMB 658 元

小青龙定食

前菜，蟹肉茶碗蒸，
生鱼片5种，铁板青龙铁板黄金烧，
小鲍鱼南蛮渍，小青龙蔬菜雑炊，甜品

BABY LOBSTER SET

Appetizer, Crab Chawanmushi,
5 Types of Sashimi, Baby Lobster Golden Yaki,
Baby Abalone with Ponzu Jelly,
Baby Lobster Porridge, Dessert

ベビーロブスターセット

前菜, 蟹の茶碗蒸し,
本日の刺身5種,
ベビーロブスター鉄板焼き,
鮑の南蛮漬け ぽん酢セリー,
ベビーロブスター雑炊, デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



主厨推荐套餐 CHEF RECOMMENDATION · シェフおすすめ

RMB 788 元

M9和牛牛扒定食

前菜，蟹肉茶碗蒸，
生鱼片5种， M9和牛牛扒配铁板时蔬，
小鲍鱼南蛮渍，铁板牛肉炒饭，
味噌汤，甜品

M9 WAGYU STEAK SET

Appetizer, Crab Chawanmushi,
5 Types of Sashimi,
M9 Wagyu Steak with Seasonal Vegetable,
Baby Abalone with Ponzu Jelly,
Beef Fried Rice, Miso Soup, Dessert

M9和牛ステーキセット

前菜, 蟹の茶碗蒸し,
本日の刺身5種,
M9和牛鉄板焼と季節野菜,
鮑の南蛮漬け ぽん酢セリー,
鉄板ビーフチャーハン, 味噌汁, デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



主厨推荐套餐
CHEF RECOMMENDATION · シェフおすすめ

RMB 218 元

旬游膳套餐

前菜，色拉，日式蒸蛋
生鱼片3种，吉列炸生蚝，牛肉香味烧
日式炸豆腐，比目西京烧
迷你乌冬面，甜品

XUN SET

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
3 Types of Sashimi, Deep-fried Oyster, Beef Komiyaki,
Fried Tofu in Japanese Style, Flounder Miso Yaki,
Mini Udon, Dessert

旬遊膳

前菜、サラダ、茶碗蒸し、
本日の刺身3種、牡蛎フライ、牛肉香味焼き、
揚げ出汁豆腐、ヒラメの味噌焼き、
ミニうどん、デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



主厨推荐套餐
CHEF RECOMMENDATION・シェフおすすめ

RMB 218 元

牡丹虾海鲜三色丼套餐
前菜，色拉，
日式蒸蛋，牡丹虾海鲜三色丼，
味噌汤，甜品

PEONY SHRIMP SEAFOOD DON SET
Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Peony Shrimp Seafood Don,
Miso Soup, Dessert

牡丹エビ海鮮三色丼
前菜、サラダ、茶碗蒸し、
牡丹エビの海鮮三色丼、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



铁板烧套餐
TEPPANYAKI SET · 鉄板焼きセット

RMB 488 元

铁板牛排套餐

前菜，色拉，日式蒸蛋，
铁板牛排，铁板时蔬，铁板炒饭或米饭，
味噌汤，甜品

BEEF STEAK SET

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Beef Steak, Seasonal Vegetables,
Fried Rice or Steamed Rice, Miso Soup, Dessert

鉄板サーロインステーキセット

前菜、サラダ、
茶碗蒸し、鉄板サーロインステーキ、
焼き野菜、焼きチャーハン或白ご飯、
味噌汁、デザート

M7 牛眼肉
M7 Rib-Eye
M7 リブアイス

M7 西冷牛排
M7 Beef Sirloin
M7 サーロインステーキ



* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



铁板烧套餐
TEPPANYAKI SET・鉄板焼きセット

RMB 258 元

铁板银鳕鱼套餐

前菜，色拉，日式蒸蛋，
铁板银鳕鱼，铁板时蔬，
铁板炒饭或米饭，味噌汤，甜品

COD FISH SET

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Cod Fish, Seasonal Vegetables,
Fried Rice or Steamed Rice,
Miso Soup, Dessert

銀タラの鉄板焼きセット

前菜、サラダ、
茶碗蒸し、銀タラの鉄板焼、
焼き野菜、焼きチャーハン或白ご飯、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



铁板烧套餐
TEPPANYAKI SET・鉄板焼きセット

RMB 258 元

铁板羊排配黑椒汁套餐
前菜，色拉，日式蒸蛋，
铁板羊排配黑椒汁，铁板时蔬，
铁板炒饭或米饭，
味噌汤，甜品

LAMB CHOPS WITH BLACK PEPPER SAUCE SET

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Lamb Chops with Black Pepper Sauce,
Seasonal Vegetables, Fried Rice or Steamed Rice,
Miso Soup, Dessert

ラムチョップと黒胡椒ソースセット

前菜、サラダ、茶碗蒸し、
ラムチョップと黒胡椒ソース、焼きチャーハン、
焼きチャーハン或白ご飯、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



铁板烧套餐 TEPPANYAKI SET・鉄板焼きセット

RMB 258 元

厚切铁板牛舌套餐

前菜，色拉，日式蒸蛋，
厚切铁板牛舌，铁板时蔬，
铁板炒饭或米饭，味噌汤，甜品

THICK CUT BEEF TONGUE SET

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Thick Cut Beef Tongue, Seasonal Vegetables,
Fried Rice or Steamed Rice,
Miso Soup, Dessert

鉄板牛ビーフタンの厚焼きセット

前菜、サラダ、茶碗蒸し、
鉄板牛ビーフタンの厚焼き、
焼き野菜、焼きチャーハン或白ご飯、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



怡海特选套餐
SPECIAL SELECTION COURSE · YISEA特選コース

RMB 128 元

日式咖喱猪排套餐
前菜，色拉，日式蒸蛋，
日式咖喱猪排，
味噌汤，甜品

TONKATSU CURRY SET
Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Tonkatsu Curry,
Miso Soup, Dessert

豚ロースカツカレーセット
前菜、サラダ、茶碗蒸し、
豚ロースカツカレー、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



怡海特选套餐
SPECIAL SELECTION COURSE · YISEA特選コース

RMB 138 元

姜汁猪梅肉套餐
前菜，色拉，日式蒸蛋，
姜汁猪梅肉，米饭，
味噌汤，甜品

GRILLED PORK WITH GINGER SAUCE SET

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Grilled Pork with Ginger Sauce,
Steamed Rice, Miso Soup, Dessert

豚ロースの生姜焼きセット
前菜、サラダ、
茶碗蒸し、豚ロースの生姜焼き、
白ご飯、味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



日式火锅套餐
HOT POT COURSE · 鍋コース

RMB 488 元

怡海双人肉类组合套餐
前菜，色拉，日式蒸蛋，
火锅时蔬，肉类组合，
乌冬面，甜品

YISEA MEAT PLATTER SET FOR TWO

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Seasonal Vegetables,
Meat Platter, Udon, Dessert

YISEA 肉の盛り合わせ
前菜、サラダ、茶碗蒸し、
野菜の盛り、鍋の肉盛り、
うどん、デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



日式火锅套餐 HOT POT COURSE · 鍋コース

牡丹锅套餐

前菜，色拉，日式蒸蛋，
火锅时蔬，牡丹锅，乌冬面，甜品

PEONY HOTPOT SET

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Seasonal Vegetables,
Peony Hotpot, Udon, Dessert

ボタン鍋セット

前菜、サラダ、茶碗蒸し、
野菜の盛り、
ボタン鍋、うどん、デザート

猪梅花肉 150g

Pork Shoulder 150g

豚肉のロース 150g

RMB 158 元

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



日式火锅套餐 HOT POT COURSE · 鍋コース

寿喜锅风味锅套餐
前菜，色拉，日式蒸蛋，
火锅时蔬，火锅牛肉150g，
乌冬面，甜品

SUKIYAKI STYLE HOTPOT SET

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
Seasonal Vegetables,
Hotpot Beef 150g, Udon, Dessert

すきやき風鍋セット

前菜、サラダ、
茶碗蒸し、野菜の盛り、
鍋の牛肉150g、うどん、デザート

以下二款可选一款
Choose one of the Following Two Selections
以下の二択一

M7澳洲和牛西冷 150g
M7 Australian Wagyu Sirloin 150g
M7オーストラリア和牛サーロイン 150g
RMB 458 元

澳洲牛眼肉 150g
Australian Beef Rib-Eye 150g
オーストラリア牛のリブロース 150g
RMB 258 元

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



主食套餐 MAIN COURSE SET・メインコース

RMB 258 元

M7和牛寿喜丼套餐

前菜，色拉，
日式蒸蛋，M7和牛寿喜丼，
味噌汤，甜品

M7 WAGYU SUKIYAKI DON SET

Appetizer, Salad, Chawanmushi,
M7 Wagyu Sukiyaki Don,
Miso Soup, Dessert

M7和牛すき焼き丼セット

前菜、サラダ、茶碗蒸し、
M7和牛すき焼き丼、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



拉面套餐
RAMEN SET・ラーメンコース

RMB 128 元

前菜，色拉，日式蒸蛋

拉面（以下选择一款）

（地狱拉面 鸡肉柠檬拉面 海鲜拉面 味噌拉面 豚骨拉面）

甜品

Appetizer, Salad, Chawanmushi,

Ramen (Choose One of Below Selections)

(Hell Ramen /Chicken Lemon Salt Flavor Ramen /

Seafood Ramen / Miso Ramen / Tonkotsu Ramen)

Dessert

前菜、サラダ、茶碗蒸し、

ラーメン

（地獄ラーメン/チキンレモン塩ラーメン/

海鮮ラーメン/味噌ラーメン/豚骨ラーメン），

デザート

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements



豚骨拉面
TONKOTSU RAMEN · 豚骨ラーメン



味噌拉面
MISO RAMEN · 味噌ラーメン



地狱拉面
HELL RAMEN · 地獄ラーメン



海鲜拉面
SEAFOOD RAMEN · 海鮮ラーメン



鸡肉柠檬盐味拉面
CHICKEN LEMON SALT FLAVOR RAMEN · チキンレモン塩ラーメン

飲品
DRINKS · 飲み物

	GLS
烏龍茶 Oolong ウーロンちゃ	28
可爾必思 Calpis カルピス	28
黑加仑可爾必思 Cassis Calpis カシスカルピス	28
橙汁 Orange Juice オレンジジュース	28
西柚汁 Grapefruit Juice グレープフルーツジュース	28
苹果汁 Apple Juice アップルジュース	28
	CAN / 330ml
可樂 Coke コーラ	28
健怡可樂 Diet Coke ダイエットコーラ	28
苏打水 Soda Water ソーダ	28
	330ml 750ml
巴黎水 Perrier ペリエ	38 78
依云水 Evian エビアン	38 78

* 以上价格为人民币，需加收10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and subject to 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、10%のサービス料と消費税を別途申し受けます

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements