



YISEA
怡海



当代日式料理魔方，邀您尝尽新鲜“旬之味”
A CONTEMPORARY JAPANESE DINING CONCEPT THAT
FEATURES THE FRESH FLAVORS OF THE SEASON

怡海午市料理宛如一块大型日式料理魔方，
应季而新鲜的食材与花样繁多的料理方式则是魔方中的一个一个小块，
在主厨吴海俊手中需求排列重组，
即时搭配成令人心仪的午市料理。

Lunch at YISEA is akin to a large puzzle, with fresh seasonal ingredients
and various cooking techniques making up the pieces of the puzzle.

In the hands of Chef Charles, they are arranged and combined
to create a meal that will suit every tastebud.



主厨介绍 CHEF INTRODUCTION

主厨逾28年的日本料理烹饪经验教会他追求口感的自然与真实，
因材施教，呈现食物的单纯之美，发掘和激发食材本味，
返璞归真的料理手法让怡海日本料理出品的每一道菜品都充盈热爱，
每一种选择都可以尝尽新鲜“旬之味”。

Drawing from more than 28 years of Japanese culinary experience,
Chef Charles goes in the pursuit of natural and authentic tastes.
Adapting to materials to present the simplistic beauty of food,
he discovers and enhances the original tastes of ingredients,
while returning to basic cooking techniques,
thus ensuring that every dish in YISEA is abundant and every choice leads
to the experience of the fresh flavors of the season.





主厨推荐套餐
CHEF RECOMMENDATION・シェフおすすめ

RMB 568元

和牛寿喜锅定食
前菜，蟹肉茶碗蒸，
生鱼片3种，小鲍鱼南蛮渍，
M5和牛寿喜锅，乌冬面，甜品

M5 WAGYU SUKIYAKI SET

Appetizer, Crab Chawanmushi,
3 Types of Sashimi,
Baby Abalone with Ponzu Jelly,
M5 Wagyu Sukiyaki, Udon Noodles, Dessert

M5和牛すき焼きセット

前菜，蟹の茶碗蒸し，
本日の刺身3種，
鮑の南蛮漬け ぽん酢セリー，
M5和牛すき焼き，うどんセット，デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



主厨推荐套餐
CHEF RECOMMENDATION・シェフおすすめ

RMB 766元

小青龙定食
前菜，蟹肉茶碗蒸，
生鱼片5种，铁板青龙铁板黄金烧，
小鲍鱼南蛮渍，小青龙蔬菜雑炊，甜品

BABY LOBSTER SET

Appetizer, Crab Chawanmushi,
5 Types of Sashimi, Baby Lobster Golden Yaki,
Baby Abalone with Ponzu Jelly,
Baby Lobster Porridge, Dessert

ベビーロブスターセット

前菜，蟹の茶碗蒸し，
本日の刺身5種，
ベビーロブスター鉄板焼き，
鮑の南蛮渍け ぽん酢セリー，
ベビーロブスター雑炊，デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



主厨推荐套餐
CHEF RECOMMENDATION・シェフおすすめ

RMB 918元

M9和牛牛扒定食
前菜，蟹肉茶碗蒸，
生鱼片5种， M9和牛牛扒配铁板时蔬，
小鲍鱼南蛮渍，铁板牛肉炒饭，
味噌汤，甜品

M9 WAGYU STEAK SET
Appetizer, Crab Chawanmushi,
5 Types of Sashimi,
M9 Wagyu Steak with Seasonal Vegetable,
Baby Abalone with Ponzu Jelly,
Beef Fried Rice, Miso Soup, Dessert

M9和牛ステーキセット
前菜, 蟹の茶碗蒸し,
本日の刺身5種,
M9和牛鉄板焼と季節野菜,
鮑の南蛮漬け ぽん酢セリー,
鉄板ビーフチャーハン, 味噌汁, デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



主厨推荐套餐
CHEF RECOMMENDATION・シェフおすすめ

RMB 256元

旬游膳套餐
前菜，色拉，鵝肝蒸蛋
生鱼片3种，吉列炸生蚝，牛肉香味烧
日式炸豆腐，比目西京烧
迷你乌冬面，甜品

XUN SET
Appetizer, Salad, Foie Gras Chawanmushi,
3 Types of Sashimi, Deep-fried Oyster, Beef Komiyaki,
Fried Tofu in Japanese Style, Flounder Miso Yaki,
Mini Udon, Dessert

旬遊膳
前菜、サラダ、本日の刺身3種、
フォワグラ茶碗蒸し、牡蛎フライ 牛肉香味焼き、
揚げ出汁豆腐、ヒラメの味噌焼き、
ミニうどん、デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



主厨推荐套餐
CHEF RECOMMENDATION・シェフおすすめ

RMB 256元

牡丹虾海鲜三色丼套餐
前菜，色拉，
鹅肝蒸蛋，牡丹虾海鲜三色丼，
味噌汤，甜品

PEONY SHRIMP SEAFOOD DON SET

Appetizer, Salad,
Foie Gras Chawanmushi,
Peony Shrimp Seafood Don,
Miso Soup, Dessert

牡丹エビ海鮮三色丼
前菜、サラダ、
フォワグラ茶碗蒸し、
牡丹エビの海鮮三色丼、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



铁板烧套餐
TEPPANYAKI SET・鉄板焼きセット

RMB 568元

铁板牛排套餐
前菜，色拉，鵝肝蒸蛋，
铁板牛排，铁板时蔬，铁板炒饭或米饭，
味噌汤，甜品

BEEF STEAK SET

Appetizer, Salad, Foie Gras Chawanmushi,
Beef Steak, Seasonal Vegetables,
Fried Rice or Steamed Rice, Miso Soup, Dessert

鉄板サーロインステーキセット

前菜、サラダ、
フォワグラ茶碗蒸し、鉄板サーロインステーキ、
焼き野菜、焼きチャーハン或白ご飯、
味噌汁、デザート

M7 牛眼肉
M7 Rib-Eye
M7 リブアイ



M7 西冷牛排
M7 Beef Sirloin
M7 サーロインステーキ



* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



铁板烧套餐
TEPPANYAKI SET・鉄板焼きセット

RMB 300元

铁板银鳕鱼套餐
前菜，色拉，鹅肝蒸蛋，
铁板银鳕鱼，铁板时蔬，
铁板炒饭或米饭，味噌汤，甜品

COD FISH SET
Appetizer, Salad, Foie Gras Chawanmushi,
Cod Fish, Seasonal Vegetables,
Fried Rice or Steamed Rice,
Miso Soup, Dessert

銀タラの鉄板焼きセット
前菜、サラダ、
フォワグラ茶碗蒸し、銀タラの鉄板焼、
焼き野菜、焼きチャーハン或白ご飯、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



铁板烧套餐
TEPPANYAKI SET・鉄板焼きセット

RMB 300元

铁板羊排配黑椒汁套餐
前菜，色拉，鹅肝蒸蛋，
铁板羊排配黑椒汁，铁板时蔬，
铁板炒饭或米饭，
味噌汤，甜品

LAMB CHOPS WITH BLACK PEPPER SAUCE SET

Appetizer, Salad, Foie Gras Chawanmushi,
Lamb Chops with Black Pepper Sauce,
Seasonal Vegetables, Fried Rice or Steamed Rice,
Miso Soup, Dessert

ラムチョップと黒胡椒ソースセット

前菜、サラダ、フォワグラ茶碗蒸し、
ラムチョップと黒胡椒ソース、焼きチャーハン、
焼きチャーハン或白ご飯、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



铁板烧套餐
TEPPANYAKI SET・鉄板焼きセット

RMB 300元

厚切铁板牛舌套餐
前菜，色拉，鹅肝蒸蛋，
厚切铁板牛舌，铁板时蔬，
铁板炒饭或米饭，味噌汤，甜品

THICK CUT BEEF TONGUE SET

Appetizer, Salad, Foie Gras Chawanmushi,
Thick Cut Beef Tongue, Seasonal Vegetables,
Fried Rice or Steamed Rice,
Miso Soup, Dessert

鉄板牛ビーフタンの厚焼きセット

前菜、サラダ、フォワグラ茶碗蒸し、
鉄板牛ビーフタンの厚焼き、
焼き野菜、焼きチャーハン或白ご飯、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



怡海特选套餐
SPECIAL SELECTION SET · YISEA特選コース

RMB 148元

日式咖喱猪排套餐
前菜，色拉，鹅肝蒸蛋，
日式咖喱猪排，
味噌汤，甜品

TONKATSU CURRY SET

Appetizer, Salad,
Foie Gras Chawanmushi,
Tonkatsu Curry,
Miso Soup, Dessert

豚ロースカツカレーセット

前菜、サラダ、
フォワグラ茶碗蒸し、
豚ロースカツカレー、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



怡海特选套餐
SPECIAL SELECTION SET · YISEA特選コース

RMB 160元

姜汁猪梅肉套餐
前菜，色拉，鹅肝蒸蛋，
姜汁猪梅肉，米饭，
味噌汤，甜品

GRILLED PORK WITH GINGER SAUCE SET

Appetizer, Salad,
Foie Gras Chawanmushi,
Grilled Pork with Ginger Sauce,
Steamed Rice, Miso Soup, Dessert

豚ロースの生姜焼きセット
前菜、サラダ、
フォワグラ茶碗蒸し、豚ロースの生姜焼き、
白ご飯、味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



日式火锅套餐
HOT POT SET · 鍋コース

RMB 568元

怡海双人肉类组合套餐
前菜，色拉，鹅肝蒸蛋，
火锅时蔬，肉类组合，
乌冬面，甜品

YISEA MEAT PLATTER SET FOR TWO

Appetizer, Salad,
Foie Gras Chawanmushi,
Seasonal Vegetables,
Meat Platter, Udon, Dessert

YISEA 肉の盛り合わせ

前菜、サラダ、フォワグラ茶碗蒸し、
野菜の盛り、鍋の肉盛り、
うどん、デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



日式火锅套餐 HOT POT SET・鍋コース

RMB 186元

牡丹锅套餐
前菜，色拉，鵝肝蒸蛋，
火锅时蔬，牡丹锅，乌冬面，甜品

PEONY HOTPOT SET

Appetizer, Salad,
Foie Gras Chawanmushi,
Seasonal Vegetables,
Peony Hotpot, Udon, Dessert

ボタン鍋セット

前菜、サラダ、
フォワグラ茶碗蒸し、野菜の盛り、
ボタン鍋、うどん、デザート

猪梅花肉 150g
Pork Shoulder 150g
豚肉のロース 150g

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



日式火锅套餐
HOT POT SET・鍋コース

寿喜锅风味锅套餐

前菜，色拉，鵝肝蒸蛋，
火锅时蔬，火锅牛肉150g，
乌冬面，甜品

SUKIYAKI STYLE HOTPOT SET

Appetizer, Salad,
Foie Gras Chawanmushi,
Seasonal Vegetables,
Hotpot Beef 150g, Udon, Dessert

すきやき風鍋セット

前菜、サラダ、
フォワグラ茶碗蒸し、野菜の盛り、
鍋の牛肉150g、うどん、デザート

以下二款可选一款

Choose one of the Following Two Selections

以下の二択一

M7澳洲和牛西冷 150g
M7 Australian Wagyu Sirloin 150g
M7オーストラリア和牛サーロイン 150g
RMB 536 元

澳洲牛眼肉 150g
Australian Beef Rib-Eye 150g
オーストラリア牛のリブロース 150g
RMB 300 元

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



主食套餐
MAIN COURSE SET・メインコース

RMB 300元

M7和牛寿喜丼套餐
前菜，色拉，
鹅肝蒸蛋，M7和牛寿喜丼，
味噌汤，甜品

M7 WAGYU SUKIYAKI DON SET

Appetizer, Salad,
Foie Gras Chawanmushi,
M7 Wagyu Sukiyaki Don,
Miso Soup, Dessert

M7和牛すき焼き丼セット

前菜、サラダ、
フォワグラ茶碗蒸し、
M7和牛すき焼き丼、
味噌汁、デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民元で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



拉面套餐
RAMEN SET・ラーメンコース

RMB 148元

前菜，色拉，鵝肝蒸蛋
拉面（以下选择一款）
（豚骨拉面 | 味噌拉面 | 地狱拉面）
甜品

Appetizer, Salad, Foie Gras Chawanmushi
Ramen (Choose One of Below Selections)
(Tonkotsu Ramen / Miso Ramen / Hell Ramen)
Dessert

前菜、サラダ、フォワグラ茶碗蒸し
ラーメン
（豚骨ラーメン/味噌ラーメン/地獄ラーメン）
デザート

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください



饮品
DRINKS · 飲み物

	GLS
可尔必思 Calpis カルピス	32元
橙汁 Orange Juice オレンジジュース	32元
西柚汁 Grapefruit Juice グレープフルーツジュース	32元
苹果汁 Apple Juice アップルジュース	32元
	CAN / 330ml
可乐 Coke コークス	32元
零度可乐 Coke Zero コークスゼロ	32元
苏打水 Soda Water ソーダ	32元
	330ml 750ml
巴黎水 Perrier ペリエ	45元 90元
依云水 Evian エビアン	45元 90元

* 以上价格为人民币，已含10%服务费及政府现行税率
All prices are in RMB and inclusive of 10% service charge and prevailing government taxes
表記料金はすべて人民币で、すでに10%%のサービス料と政府の現行税率を含んでいる

如果您对某些食物过敏或有特殊要求，请点菜前告知服务员
Please advise our staff if you have any food allergies or special dietary requirements
食材によるアレルギー等をお持ちの方はオーダーの際必ずスタッフにお申し付けください

