

CARTE DES SOINS

Chi

THE SPA AT SHANGRI-LA
Paris

CHI LE SPA

Inner Wellbeing

Echo
idéal à cette région
sacrée des confins du Tibet
baptisée Shangri-La, CHI, Le Spa est un
écrin de calme, d'enchantement et d'évasion
propice à la détente, à la fois moderne et hors du
temps.

Véritable cocon parisien isolé du tumulte et du stress urbain,
CHI, Le Spa place son expertise à travers une quête globale du «
bien-être » : l'équilibre physique et mental puisant leur force dans
une seule et même énergie vitale, le Qi (Chi).

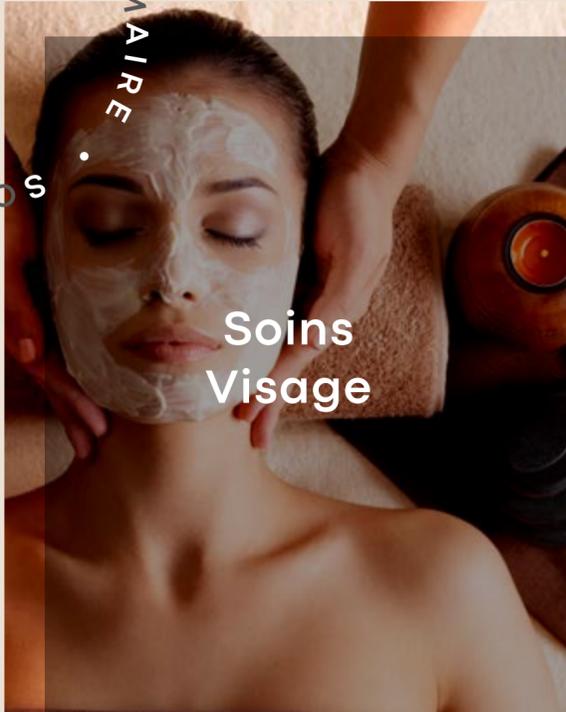
Parfaite alliance du luxe à la française et d'inspiration asiatique, situé
dans les anciennes écuries de l'hôtel particulier du Prince Roland
Bonaparte, notre Spa est conçu autour d'une magnifique piscine de 17
mètres. Ce lieu magique inondé de lumière naturelle a été imaginé avec
la complicité de Pierre-Yves Rochon, et s'ouvre sur une exceptionnelle
terrasse végétale de 94m².

Notre approche holistique et sur mesure du bien être se décline
à travers une gamme de soins experte pour rééquilibrer le
corps et l'esprit, prendre son temps et se sentir bien « ici et
maintenant ».

Prolongez votre expérience en découvrant notre
boutique et ses dernières tendances pour
vous sentir zen au quotidien.

SOMMAIRE

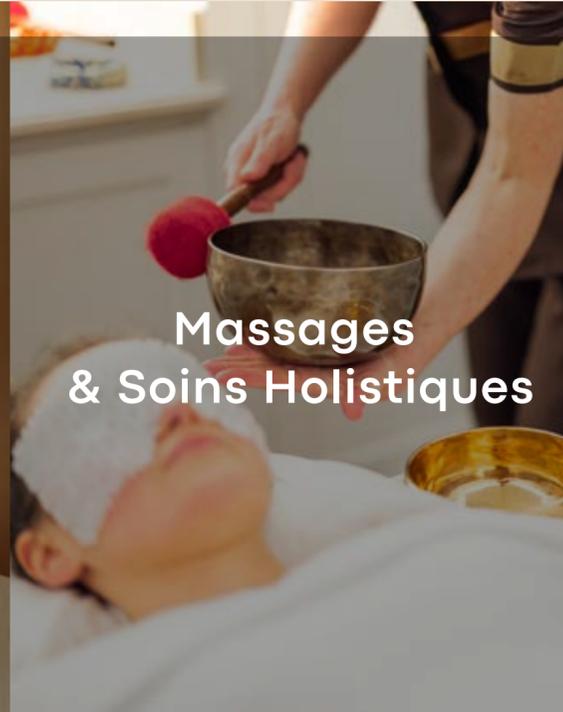
SOMMAIRE



Soins
Visage



Skin
Studio



Massages
& Soins Holistiques



Cérémonies
& Forfaits



Beauté



Boosters



Club
& Accès



Réservations
en ligne

Soins Visage Alaena

Clean & Chic Beauty

Parce qu'aujourd'hui, il est inenvisageable de dissocier performance et naturalité, CHI, Le Spa s'associe à Alaena pour vous proposer une gamme de produits et de soins 100% bio et 100% clean, alliant efficacité et respect des animaux et de l'environnement.

Les protocoles Alaena aident à délester le corps et l'esprit de toutes tensions et blocages énergétiques pour un éclat sublimé et un esprit apaisé.

Alaena s'engage pour une cosmétique éthique en excluant les parabènes, parfums de synthèse, silicones, huiles minérales, et filtres solaires synthétiques.

Votre beauté en toute transparence pour des résultats en toute confiance.

BIARRITZ
ALAENA
cosmétique



Soins Visage

Défatiguant Express

30 minutes
130€

Ce rituel défatiguant vous aide à retrouver un teint lumineux et reposé.

L'utilisation des pierres de quartz rose décongestionne le regard et lisse les traits.

Ce soin est idéal pour atténuer les cernes et faire disparaître les marques de fatigue efficacement et rapidement.

Massage Anti-Âge

30 minutes
125€

Ce massage tonique et profond inspiré du Kobido et du massage Tui Na repulpe naturellement la peau, lisse les traits et défatigue le regard.

Véritable source de relaxation, le soin dissipe le stress et les tensions accumulées dans les muscles sursollicités du visage.

Le soin défatigue les traits et apporte souplesse et confort à la peau qui retrouve toute son énergie et son éclat pour un effet bonne mine immédiat.

Lift & Glow

45 minutes
170€

Véritable rituel visant à chasser le stress et les tensions pour agir efficacement et durablement contre les signes du vieillissement et de la fatigue.

Un peeling concentré est associé à un massage anti-âge liftant et sculptant pour resserrer les pores, traiter les tâches pigmentaires et affiner le grain de peau.

Il agit efficacement sur l'éclat du teint altéré par la fatigue, les écrans et la pollution.

La peau est repulpée et lumineuse.

Glow & Bio

60 / 90 minutes
215€ / 270€

Véritable expérience sur mesure, ce rituel expert s'adapte aux préoccupations de votre peau après un bilan personnalisé.

Les actifs riches en acides aminés essentiels et antioxydants alliés à la gestuelle experte du massage inspiré du Tui Na stimulent la production de collagène naturel.

Ce soin lutte efficacement contre le stress oxydatif, principal facteur du vieillissement cutané prématuré et repulpe votre peau.

Retrouvez une peau zéro défaut pour un éclat immédiat.

Skin Studio

Feel good & Age better

Nous croyons au pouvoir de la technologie. Une technologie au service de la beauté, du bien être et de la santé de la peau.

Nous croyons aussi au pouvoir de chacun sur le futur de sa peau, à la prévention et à l'importance d'un accompagnement médical sur ce chemin.

C'est pour cela que nous nous sommes fixés pour mission de donner à tous les clés pour prendre soin de sa peau, cultiver son bien être et potentialiser sa santé.

Pour vous offrir la meilleure prise en charge, nous avons sélectionné les dernières innovations en terme de soin technologique de la peau que nous avons combinées avec les meilleurs produits cosmétiques. Et parce que performance et bien être ne s'opposent pas, nos protocoles associent l'efficacité de la science et la sensorialité d'un véritable moment de soin.

Profitez de votre séjour au Shangri-La pour initier ce changement qui vous rendra acteur du futur de votre peau et découvrez les dernières innovations de médecine préventive anti-âge.

innerskin

Skin Studio

Hydrafacial

Hydrafacial Signature

1 séance - 180€ (45 minutes)
3 séances - 480€

La technologie aux 28 brevets Hydrafacial nettoie votre peau en profondeur, ainsi prête à recevoir un concentré d'actifs ultravitaminés, aux effets hydratants et anti-oxydants qui se diffusent en profondeur.

La peau est réhydratée, repulpée et retrouve sa fermeté, son éclat et sa fraîcheur si désirée.

Retrouvez une peau zéro défaut pour un éclat immédiat.

Hydrafacial Booster

1 séance - 250€ (60 minutes)
3 séances - 650€

Le soin Hydrafacial Signature s'enrichit d'un booster personnalisé pour un effet traitant plus intense et ciblé selon les besoins de votre peau grâce aux différentes combinaisons d'actifs pour lutter contre les signes de l'âge, l'acné, les rougeurs, la déshydratation.

L'effet glow est immédiat, la peau est réhydratée, profondément ressourcée et réparée.

Hydrafacial Drain

1 séance - 300€ (75 minutes)
3 séances - 840€

En associant la personnalisation d'un booster au drainage lymphatique, le soin Hydrafacial Drain a une action anti-âge globale, améliorant l'aspect et la santé de la peau.

Les tissus sont détoxifiés et régénérés, les traits du visage reposés et la peau nourrie en profondeur.

Skin Studio

Microneedling

Microneedling Visage

1 séance - 200€ (45 minutes)
3 séances - 540€

Le Microneedling est un soin anti-âge qui agit au plus profond de la peau pour relancer la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique, éléments essentiels à une peau lisse et rebondie.

De micro-aiguilles créent une stimulation mécanique tandis que les actifs diffusent leurs effets au cœur de la peau. Un soin à personnaliser selon les besoins : relâchement cutané, perte d'élasticité, rides ou tâches.

Microneedling Yeux

1 séance - 150€ (30 minutes)
3 séances - 400€

Cette technique de Microneedling cible le contour des yeux de manière précise : les poches et les cernes sont atténuées et le regard revitalisé.

Microneedling & Hydrafacial

1 séance - 300€ (75 minutes)
3 séances - 840€

Alliance unique de deux technologies de pointe, ce soin offre l'effet détox, l'éclat et l'hydratation de l'Hydrafacial complété par les propriétés traitantes du Microneedling.

Une séance de LED finalise le soin et en fixe les effets.

Skin Studio

Peeling & LED

Peeling

1 séance - 150€ (30 minutes)
3 séances - 400€

L'application d'un mélange d'actifs hautement concentré permet d'exfolier la peau en douceur, favorisant ainsi la régénération cellulaire et la production d'élastine et de collagène.

Cette solution améliore l'apparence globale de la peau, sa fermeté, traite les rides et ridules.

La peau est lissée et rafraîchie.

Photobiomodulation Led

1 séance - 70€ (30 minutes)
3 séances - 150€

Un soin unique pour profiter des bienfaits de la lumière froide sur la régénération et l'oxygénation des cellules.

Ce soin personnalisé associe la lumière choisie selon une problématique ciblée (photovieillessement, imperfections, tâches, rougeurs...) à un masque traitant.

Un véritable moment de soin et de détente grâce à un massage crânien apaisant.

Skin Studio

Radiofréquence

Radiofréquence Visage

1 séance - 150€ (30 minutes)
6 séances - 760€

Ce traitement, intégrant la technique de radiofréquence, allie la haute fréquence pour la régénération cutanée à l'électrostimulation pour éliminer les tensions et le stress oxydatif.

Il a un effet redensifiant sur la peau du visage, du cou et du décolleté, agissant à la fois en prévention et en correction du vieillissement cutané par une stimulation du collagène.

Radiofréquence Décolleté

1 séance - 190€ (45 minutes)
6 séances - 970€

Massage Kobido

1 séance - 230€ (60 minutes)
3 séances - 630€

Ce soin à l'effet tenseur inspiré du Kobido sculpte les lignes du visage, repulpe et lisse les rides et ridules.

Il mêle une gestuelle Kobido puissante exécutée sur les zones clés à l'harmonie d'un visage avec l'utilisation d'accessoires de massages pour renforcer l'efficacité et la sensorialité d'un moment hors du temps...

Massages & Soins Holistiques

Nos experts vous proposent un accompagnement personnalisé à travers une sélection de massages et consultations cognitives pour que le bien-être devienne votre mode de vie.

Ainsi, nous vous aidons à rayonner de l'intérieur à travers un travail autour de thématiques telles que le sommeil, le stress, la vitalité, l'équilibre énergétique et émotionnel.

Massages & Soins Holistiques

Massage Musculaire

30 / 60 / 90 minutes
130€ / 225€ / 290€

La pression ferme de ce massage soulage les tensions des muscles malmenés par le stress, la pratique d'activités sportives et les mauvaises postures.

Les techniques lentes et profondes s'associent à un travail ciblé sur mesure des muscles contractés.
Un protocole expert, idéal pour diminuer la fatigue corporelle, décontracter le corps et améliorer la récupération musculaire.

Massage Rééquilibrant

30 / 60 / 90 minutes
125€ / 215€ / 280€

La pression douce de ce massage favorise la sensation de bien-être en combattant les tensions nerveuses. Les longs mouvements enveloppants permettent de stimuler la circulation veineuse et lymphatique pour une sensation reconfortante.

Une douce expérience pour se recentrer sur ses sensations corporelles et se sentir léger et ressourcé.

Massage Vitalité

60 / 90 minutes
215€ / 280€

Ce massage doux et drainant est destiné à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire.

Grâce à des mouvements doux et précis, le massage a un effet berçant extrêmement relaxant.

Massage au CBD

60 / 90 minutes
240€ / 300€

Un massage permettant d'accéder à une détente profonde. L'action combinée du CBD et des techniques de massage vous libère du stress et de l'anxiété, pour une parfaite « zen attitude ».

Ce massage unique vous apporte une sérénité à 360°, vous permet d'apaiser le corps et le mental, lutte contre les troubles du sommeil et calme les tensions nerveuses.

Massage Tui Na

60 / 90 minutes
215€ / 280€

Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, ce massage agit directement sur l'énergie vitale, le Qi, grâce à des techniques d'acupression et de drainage. Cette approche holistique permet d'améliorer et de débloquer les flux énergétiques grâce au travail sur les méridiens.
Idéal pour soutenir le système immunitaire et booster sa vitalité.

Massage Ayurvédique

60 / 90 minutes
215€ / 280€

Issu de l'Ayurveda, médecine traditionnelle Indienne, il élimine les tensions nerveuses et favorise le lâcher prise.

Massage profond il améliore la posture, en assouplissant les articulations et atténue les douleurs dorsales.
Ce soin est idéal pour les personnes qui connaissent stress, anxiété ou troubles du sommeil.

Massages & Soins Holistiques

Massage Nuque et dos

30 minutes
125€

Ce massage se concentre sur les zones où les tensions nerveuses ou bien les nœuds s'accumulent.

Idéal pour une pause efficace et décontractante.

Massage Chi Nei Tsang

45 minutes
170€

Le Chi Nei Tsang est un massage taoïste centré uniquement autour de l'abdomen considéré comme le deuxième cerveau.

La pratique vise à restaurer la circulation d'énergie (le Qi) pour un meilleur équilibre entre notre corps et notre esprit.

Ce soin délivre les énergies émotionnelles néfastes qui épuisent le système nerveux.

Massage Prénatal

60 / 90 minutes
225€ / 290€

Ce soin a été spécialement créé pour les futures mamans à partir du deuxième trimestre de grossesse et les aide à remédier aux inconforts.

Un tout premier moment de partage pour la maman et le bébé qui profitent du lien privilégié procuré par le toucher réconfortant du massage.

Massage Anti-Fatigue

45 minutes
170€

Exclusivement ciblé sur le dos, les techniques de massage corrigent les douleurs persistantes.

Les tensions chroniques liées au stress et à la fatigue disparaissent, laissant place à une sensation de légèreté et de détente.

Massage aux Pierres Chaudes

60 / 90 minutes
225€ / 290€

En stimulant l'ensemble du métabolisme, ce massage favorise l'amélioration de la circulation lymphatique et l'élimination des toxines.

La chaleur des pierres entraîne une profonde sensation de détente musculaire et relâche profondément le système nerveux.

Exfoliation du corps

45 minutes
170€

L'ensemble du corps est exfolié et tonifié avec un gommage aux noyaux d'abricot 100 % Bio, laissant votre peau douce, réhydratée et subtilement parfumée.

Alliant vitalité et relaxation, ce gommage corporel stimule la circulation sanguine et accélère la régénération cellulaire.

Massages & Soins Holistiques

RE-Connect

1h15* - 240€

Une re-connexion holistique du corps et de l'esprit qui agit sur l'énergie vitale afin de retrouver l'équilibre physique, émotionnel.

En stimulant les points réflexes reliés à chaque organe, la digitopuncture sur les différents méridiens du corps régule la circulation des énergies et améliore le métabolisme.

Les techniques sonores et vibratoires libèrent les tensions musculaires et émotionnelles.

Le soin se termine par une harmonisation des chakras pour se reconnecter à son être et retrouver une pleine vitalité.

Soin aux bols tibétains

1h15* - 240€

Immergez-vous dans un bain sonore captivant où les vibrations des bols contribuent à équilibrer vos chakras.

Faites l'expérience du massage aux bols chantants SPANDA®, un soin psychophysique et émotionnel unique. Les sons harmonieux et les résonances agissent sur les organes, les tissus et les cellules, vous guidant vers un état de relaxation et de libération profonde.

Réflexologie plantaire

45 minutes - 170€

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, cette technique active le processus d'autoguérison en exerçant une pression manuelle sur les zones réflexes du pied reliées à la partie du corps ou à l'organe douloureux.

La réflexologie va aider le corps à rétablir l'influx nerveux et réduire le stress et les tensions.

Massage Ostéopathique

45 minutes - 170€

L'ostéopathie prend en compte l'unité du corps humain, elle permet de rétablir les fonctions de l'organisme en traitant les causes des douleurs et des troubles fonctionnels, aigus ou chroniques.

L'ostéopathie est une thérapie manuelle fondée sur des manipulations osseuses ou musculaires.

Les séances d'ostéopathie s'adressent également aux femmes enceintes.

* Les soins Re-Connect et aux bols tibétains incluent 15 minutes de consultation personnalisée avec votre thérapeute.

Cérémonies & Forfaits



Cérémonies & Forfaits

Zen attitude

295€

Profitez d'un massage rééquilibrant de 60 minutes pour un moment unique sous le signe Zen.

L'accès aux installations Chi, Le Spa est inclus pour la demi-journée.

Green Beauty

295€

Profitez d'un soin du visage sur-mesure Glow & Bio de 60 minutes pour un moment unique sous le signe de la beauté.

L'accès aux installations est inclus pour la demi-journée.

Wellness Day

390€

Véritable journée hors du temps, vous profitez d'un soin complet de 90 minutes comprenant le visage et le corps.

Cette parenthèse bien-être est accompagnée d'un déjeuner Détox qui vous sera servi au sein du Spa.

L'accès aux installations est inclus pour la journée de 10h à 20h.

Sweet Afternoon

225€ (disponible du lundi au vendredi)

Profitez d'un massage relaxant du dos de 30 minutes et prolongez ce moment de détente en dégustant une pâtisserie accompagnée d'une boisson végétale.

L'accès aux installations est inclus pour la demi-journée.

Valentine in Paris

495€ (offre duo)

Moment privilégié en duo comprenant deux massages anti-fatigue de 45 minutes accompagné de deux coupes de champagne.

L'accès aux installations Chi, Le Spa est inclus pour la demi-journée.

Beauté

Menu

Beauté des Mains

60 minutes

Soin complet des mains et des ongles, limage, massage et pose de vernis

150€

Beauté des Pieds

60 minutes

Soin complet des pieds et des ongles, limage, massage et pose de vernis

150€

Manucure / Pédicure Express

30 minutes

Mise en forme de l'ongle et pose de vernis classique

90€

Manucure / Pedicure pour Homme

45 minutes

110€

Pose de vernis semi-permanent

30 minutes

70€

Retrait de vernis semi-permanent

30 minutes

40€

Forfait retrait et pose de vernis semi-permanent

45 minutes

100€

Beauté des Mains Luxe et pose de vernis semi-permanent

75 minutes

160€

Beauté des Pieds Luxe et pose de vernis semi-permanent

75 minutes

170€

Épilation

Prestations sur demande

Boosters

Boosters

Tous les boosters sont réalisés pendant la durée de vos soins.

Masque yeux	25€
Masque visage	25€
Masque Corps	25€
Masque cheveux	30€
Hypervolt	30€

Compléments

Hamam privatif de 30 minutes	100€/pers.
Supplément pour les soins en chambre	50€/pers.
Supplément pour les soins entre 21h00 et 09h00	100€/pers.

Club & Accès aux Installations



Club & Accès aux Installations

Accès au Spa

Piscine, terrasse-solarium, fitness, hammam

Accès au Spa pour la journée (de 10h00 à 20h00) **200€**

Accès au Spa pour la demi-journée (du lundi au vendredi) **160€**

Accès au Spa pour la demi-journée en complément d'un soin **80€**

Accès demi-journée inclus à partir de 2 heures de soins.

Pass Privilèges

10 entrées pour la journée au Spa **1800€**

20 entrées pour la journée au Spa **3000€**

Abonnements

Droit d'entrée par personne **1500€**

Abonnement Trimestriel **2600€**

Abonnement Semestriel **3800€**

Abonnement Annuel (accès du lundi au vendredi) **5000€**

Abonnement Individuel Annuel **6500€**

Abonnement Duo Annuel **12 000€**

Coachings

Natation
Bébé Nageur
Aquagym
Fitness

Coaching individuel de 30 minutes **90€**

Coaching individuel de 60 minutes **130€**

Forfait de 10 coachings de 30 minutes **750€**

Forfait de 10 coachings de 60 minutes **1000€**



à Savoir

Votre réservation

Il est recommandé de réserver votre soin à l'avance pour vous assurer d'une disponibilité. Si vous êtes enceinte et/ou si vous avez des problèmes de santé particuliers, veuillez s'il vous plaît à nous en informer durant la réservation.

Avant votre Soin

Nous vous recommandons d'arriver 20 minutes avant l'heure du rendez-vous afin de débiter à temps et de profiter pleinement de celui-ci. Avant votre soin, vous consulterez votre thérapeute afin de déterminer vos attentes et vous assurer que vous recevrez les soins adaptés à vos besoins. Vous n'aurez pas de tenue particulière à apporter. Un peignoir, des chaussons ainsi que des serviettes seront à votre disposition.

Retard / Annulation

En cas en retard à votre arrivée, nous ferons tout notre possible afin d'effectuer votre soin dans sa totalité. Cependant, votre soin pourrait être écourté si nous ne disposons pas de suffisamment de temps. Dans le cas où vous souhaiteriez modifier ou annuler votre réservation, merci de bien vouloir nous prévenir au moins 6 heures avant le début de votre soin. En cas de non présentation ou de rendez-vous annulé moins de 6 heures avant le soin, celui-ci sera facturé en totalité.

Age Minimum

Les enfants de moins de 18 ans sont autorisés à accéder à CHI, Le Spa et à la salle de fitness uniquement sous la surveillance d'un adulte.

Téléphones Portables

Afin de préserver une ambiance calme, il vous sera demandé d'éteindre vos téléphones portables dans toutes les zones de CHI, Le Spa et de passer vos appels téléphoniques depuis le lobby.

Chi

THE SPA AT SHANGRI-LA

Paris

Horaires d'ouverture
Tous les jours : 9h00 - 21h00

CHI, Le Spa au Shangri-La Paris
10, Avenue d'Iena 75116 Paris
+33 (0)1 53 67 19 78
 +33 (0)6 58 95 22 49



[Réservations en ligne](#)