

THE SPA AT SHANGRI-LA

Belirtilen fiyatlar servis ücretine tabidir. Servis ücreti yüzdesi %5'tir.

Chi, The Spa keyif, huzur ve dengeyi, kiŖiye özel bir deneyimle sunmak için
efsanevi kayıp Ŗehir Shangri-La'dan ilham aldı.



CHI, THE SPA ÖZEL BAKIMI

Bu özel bakım Asya'nın yüzyıllardır süre gelen ritüellerini Türk bakımları ile birleştirerek Shangri-La Bosphorus, İstanbul'da eşsiz bir deneyim sunmaktadır.

Sağlığa Yolculuk (kişi başı) 350 € 180min.

Türk hamamının arındırıcı kese işlemi ile başlayan bu ritüel; köpük masajının ardından uygulanan detoks etkili organik kil maskesi ile devam eder. Vücudunuz ve zihniniz dinlenirken, vücudunuzun kaybettiği su, vitamin ve mineralleri tamamlamak üzere özel Spa süitinizde servis edilen sağlıklı içecek ve atıştırmalıklar ile ritüelin ikinci basamağı olan masaj kısmına geçilir. Bu ritüel, masaj sırasında kullanılan organik yağlar ve Asya esintileri içeren bakım ile cildinizi derinlemesine nemlendirirken, Thai masajı metotları ile esnekliğin artmasını, kasların rahatlamasını ve vücuttaki enerji akışının onarılmasını sağlar. Bu ritüel, uzman terapistler eşliğinde yapılan nefes teknikleri ve meditatif vücut çalışması ile sonlandırılır.

Çin Derin Doku Masajı

150 € /200 €

Çin'in geleneksel derin akupresör masajı, kendinizi tam anlamıyla sağlıklı hissetmeniz ve zihninizi rahatlatmanız için modern dokunuşlarla zenginleştirilmiştir. Vücudunuzdaki gergin kasların rahatlaması için kendinizi uzman ellere bırakın.

🕒 60 / 90 Dk.

Baskı Derecesi: Derin

Derin Doku Masajı

140 € /180 €

Hem vücudun farklı katmanlarına ulaşmak hem de kasları rahatlatmak için derin doku teknikleri ve hafif esnetme hareketleriyle uygulanan bu iyileştirici masaj, yoğun iş hayatı olan kişilerin en çok tercih ettiği terapi yöntemlerinden biridir.

🕒 60 / 90 Dk.

Baskı Derecesi: Derin

Rahatlatıcı Masaj

120 € / 160 €

İsveç masaj teknikleriyle doğal aromaterapi yağları vücuda nazikçe yayılır ve duyuları hoş kokularıyla çevreleyerek algısal deneyimi güçlendirir. Spa meraklılarının bir numaralı tercihidir. Ayrıca spa ile ilk kez tanışacak kişilere de büyüleyici bir başlangıç deneyimi sunar.

🕒 60 / 90 Dk.

Baskı Derecesi: Hafif - Orta

Masajlar

Sıcak Taş Masajı

140 € / 180 €

Bu termoterapi tedavisinde, ısıtılmış taşların iyileştirici gücü sunulur ve yayma hareketleriyle masaj yapılarak hem vücut rahatlatılır hem de ağrılar giderilir.

🕒 60 / 90 Dk.

Baskı Derecesi: Orta

Anne Adayı Masajı

120 € / 160 €

Gebeliğinin ikinci üç aylık döneminde olan kadınlar, şişkinliği azaltıp kan dolaşımını arttıran bu nazik rahatlama masajıyla kendilerini çok daha iyi hissederler. Masaj, anne adaylarının konforu için destekleyici yastıklarla yana yatırılarak yapılır.

🕒 60 / 90 Dk.

Baskı Derecesi: Orta - Yoğun

Geleneksel Thai Masajı

180 €

Yağsız uygulanan bu masaj, kişi Thai minderi üzerinde uzanırken kan dolaşımını ve esnekliğini arttırmak için vücudun uzman bir terapist tarafından nazikçe esnetilmesiyle gerçekleştirilir. Gergin kaslara baskı uygulama sanatı, kaslardaki sertleşmeyi azaltıp enerji akışını sağlayarak esnekliği artırır.

🕒 90 Dk.

Baskı Derecesi: Orta - Yoğun

Refleksoloji Ayak Masajı

95 € / 110 €

Yorgun ayak ve bacaklara yönelik bu terapide, bacaklardaki şişkinliğin azaltılması için uzman terapistler tarafından kan dolaşımı uyarılır, ayaklar ve baldırlar rahatlatılır. Bu rahatlatıcı deneyim isteğinize bağlı olarak kapalı havuz alanında da uygulanır.

🕒 30 / 45 Dk.

Baskı Derecesi: Orta - Yoğun

Gerginliği Azaltan Boyun ve Sırt Masajı

95 € / 110 €

Özellikle sırt, boyun ve omuzlardaki gerginliğe odaklanan bu masajla, seyahatler veya toplantılar yüzünden vücutta oluşan stres giderilir, vücut gevşer ve rahat bir uykuya hazırlanır.

🕒 30 / 45 Dk.

Baskı Derecesi: Orta

Hamam Terapileri

Geleneksel Hamam Terapisi

Türk banyosunun ritüelleri, arındırıcı bir keseleme işleminin ardından köpük masajıyla vücudu şımartır. Bu terapi ile zihniniz ve ruhunuz tazelenirken cildiniz pürüzsüz ve ipeksi bir hale gelir.

Ortak Hamam Terapisi

110 € kişi başı

Özel Hamam Terapisi (Maksimum 2 kişiliktir.)

135 € kişi başı

🕒 45 Dk.

Lüks Hamam Terapisi

Arındırıcı kese ve bütün vücuda uygulanan canlandırıcı köpük masajının yanı sıra geleneksel Türk hamamı ritüeline eklenen rahatlatıcı adımlarla kendinizi şımartın. Vücuda su terapisi uygulanır, saçlar yıkanarak yumuşacık hale getirilir, vücuda özel süt ve bal karışımı uygulanır ve vücut nemlendirilir.

Ortak Hamam Terapisi

150 € kişi başı

Özel Hamam Terapisi (Maksimum 2 kişiliktir.)

175 € kişi başı

🕒 60 Dk.

Organik Hamam Terapisi

Hamam terapisinde özel bir deneyim. Vücut organik kese ile canlandırılır, yüze ve vücuda cildi yenileyen etkili bir kil maskesi uygulanır, bütün vücut köpük masajıyla şımartılır, saçlar yıkanarak yumuşacık hale getirilir ve saç maskesi yapılır. El ve ayaklara gül yağı ve tuzla peeling uygulanır, son olarak vücut organik ıtır çiçeği yağı hamam maskesiyle nemlendirilir.

Ortak Hamam Terapisi

220 € kişi başı

Özel Hamam Terapisi (Maksimum 2 kişiliktir.)

245 € kişi başı

🕒 80 Dk.

Köpük Masajı Ritüeli

Kabarcık köpük masajı, kas ağrısını hafifleten ve uzun ve yorucu bir günün ardından enerjinizi artıran ve yumuşak dokunuşlar uygulayarak cildin ve kasların rahatlamasını sağlayan bir bakımdır.

Public Hammam Experience

75 € kişi başı

Private Hammam Suite Experience

100 € kişi başı

🕒 30 Min.



Vücut Terapileri

Vücut Tuz Bakımı

120 €

Canladırıcı Bakım; Limon ve Zencefil ile

Misket limonu, zencefil ve tuzun; bergamot, hindistan cevizi ve tatlı badem yağıyla bir araya getirildiği bu özel peeling ile yorgunluğunuzu üzerinizden atın. Bu özel karışım cildinizi canlandırır ve nemlendirir.

Nemlendirici Bakım; Çiçek Özleri ile

Bu bakım tuz, amber çiçeği, Tahiti Monoi yağı ve Frangipani çiçeklerinin birleşiminden elde edilen nefis kokularla cildi yeniler ve nem kazandırır.

🕒 45 Dk.

Yeşil Çaylı Vücut Detoksu

160 €

Zararlı sıvıların vücuttan atılmasına yardımcı olan ve vücut dengesini yeniden kuran etkili detoks terapisi ile sağlıklı bir cilde kavuşun. Omega açısından zengin yeşil çay çekirdeği yağı ile yapılan masajın ardından 1000 çiçek özü içeren vitamin yüklü ve besleyici bakım vücuda sarılarak toksinlerin atılmasını hızlandırır. Mineral, protein ve omega gibi cildin süper gıdaları açısından zengin olan bu özel bakım vücudu tazeler ve canlandırır.

🕒 60 Dk.

Bölgesel Sıkılaştırma ve Selülit Bakımı

160 €

Kan dolaşımını hızlandıran güçlü bir masaj ve detoks kili birleşimiyle fiziksel görünümü iyileştirir. Tuz, mineral, kil ve deniz yosunu içeren bu karışım kalça, uyluk ve karın bölgelerindeki selülitleri ve sönük cilt rengini hedefleyerek sağlıklı bir ışıltıya ve sıkılaştırmış bir vücuda kavuşmanızı sağlar.

🕒 60 Dk.



Yüz Bakımları

Yüz terapileri için 'Elemis' özel ürünleri kullanılır.

Mini Yüz Bakımı

110 €

Zamanı daha etkin kullanmak isteyenlere kısa ve etkili cilt bakım programı. Her cilt tipine uygulanabilen bu etkili program cildinize zindelik katar.

⌚ 30 Dk.

Klasik Yüz Bakımı

140 €

Deneyimli terapistlerin bakımıyla rahatlarken yumuşak ve ipeksi bir cilde kavuşun. Her cilt tipi için, cildi toksinlerden arındırma, nemlendirme ve görünüşü iyileştirme amaçlı kişisel bakım programıdır.

⌚ 60 Dk.

Kişiyeye Özel Yüz Bakımı

160 €

Belirli cilt sorunları için en uygun ve etkili bakımı sunan bu özel terapide, kişiyeye özel program hazırlanır.

⌚ 75 Dk.

Yaşlanma Karşıtı Yüz Bakımı

180 €

Yaşlanmanın gözle görülür etkilerini yavaşlatan, çizgilerin ve kırışıkların görünümünü azaltan bu sıra dışı yüz terapisi ile cildinizin gençlik dolu ışıltısını ortaya çıkarın. Özel masaj teknikleri, yaşlanma karşıtı maskelerle birleştirilerek nem dengesi sağlanmış ve sıkılaştırmış bir cilt elde edilir.

⌚ 90 Dk.

Erkekler için Özel Arındırıcı Yüz Bakımı

140 €

Erkek cildine özel olarak tasarlanmış cilt bakımı, daha iyi bir görünüm için cilt tonunu ve dokusunu iyileştirir.

⌚ 60 Dk.



VÜCUT BAKIMLARI



Vücut Tuz Bakımı	45 Dk.	120 €
Geleneksel Hamam Terapisi	45 Dk.	110 €
Lüks Hamam Terapisi	60 Dk.	150 €
Organik Hamam Terapisi	80 Dk.	220 €
Yeşil Çaylı Vücut Detoksu	45 Dk.	160 €
Bölgesel Sıkılaştırma ve Selülit Bakımı	60 Dk.	160 €

MASAJLAR



Refleksoloji Ayak Masajı	45 Dk.	110 €
Gerginliği Azaltan Boyun ve Sırt Masajı	45 Dk.	110 €
Çin Derin Doku Masajı	60 Dk.	150 €
Derin Doku Masajı	60 Dk.	140 €
Rahatlatıcı Masaj	60 Dk.	120 €
Sıcak Taş Masajı	60 Dk.	140 €
Anne Adayı Masajı	60 Dk.	120 €

Segeceğiniz 3 bakım ile özel fiyatlardan faydalanın ve kendi spa yolculuğunuza çıkın.

YÜZ BAKIMLARI



Klasik Yüz Bakımı	60 Dk.	140 €
Erkeklerle Özel Arındırıcı Yüz Bakımı	60 Dk.	140 €
Kişiye Özel Yüz Bakımı	75 Dk.	160 €
Yaşlanma Karşıtı Yüz Bakımı	90 Dk.	180 €

DESTEKLEYİCİ TERAPİLER



Sıcak Yağ ile Saç ve Saç Derisi Terapisi	-	35 €
Yaşlanma Karşıtı Göz Maskesi	-	35 €
Kolajeni / Nemi Arttıran Yüz Maskesi	-	35 €
El ve Ayak Bakımı	-	35 €
Organik Itır Çiçeği Yağı Vücut Maskesi (Hamam terapilerine özeldir.)	-	35 €
Organik Kil Vücut Maskesi (Hamam terapilerine özeldir.)	-	35 €

Destekleyici Terapiler

Hızlı ve etkili sonuçlar için ekstra zaman gerektirmeyen terapi seçeneklerinden dilediğinizi ekleyerek spa deneyiminizi zenginleştirin.

Sıcak Yağ ile Saç ve Saç Derisi Terapisi

35 €

Organik hindistan cevizi ve ıtır çiçeği yağları saçlara nem, yumuşaklık ve parlaklık kazandırır. Daha derin nem için bir gece saçınızda bekletilmesi tavsiye edilir.

Yaşlanma Karşıtı Göz Maskesi

35 €

Göz çevresinde oluşan kırışıklık ve ince çizgilerin anında azalmasına yardımcı olur.

Kolajeni/Nemi Arttıran Yüz Maskesi

35 €

Cildi derinlemesine nemlendirir ve kolojen dokularını destekler.

El ve Ayak Bakımı

35 €

Bu özel bakım el ve ayaklarınızı nemlendirirken, özel formülü sayesinde yaşlanma karşıtıdır.

Organik ıtır Çiçeği Yağı Vücut Maskesi

35 €

Bu özel jel cildinizi derinlemesine nemlendirirken, aromatik yağlar stres ve gerginliği alır.
(Hamam terapilerine özeldir.)

Organik Kil Vücut Maskesi

35 €

Organik ve yaşlanma karşıtı kil maskesi, cildi derinlemesine temizler, toksinlerden arındırır ve cildin yeniden yapılandırılmasına yardımcı olur.
(Hamam terapilerine özeldir.)



Chi

THE SPA AT SHANGRI-LA