

## 婚礼轻松倒数尽在香格里拉

### 婚礼前六个月

- 双方父母长辈会面，确定婚礼的日期
- 商议婚礼形式（中式或西式）
- 搜集婚礼策划资料，列出婚礼费用预算
- 选择和预定婚宴场地
- 草拟宴请宾客名单
- 选择婚纱摄影公司
- 选择婚礼装饰公司，设计婚宴场地布置
- 开始定期肌肤护理
- 收集蜜月旅行资料

### 婚礼前三个月

- 了解本地结婚习俗
- 确定婚礼仪式
- 拍摄婚纱照
- 购买婚戒和首饰
- 选购家具、家电用品及家居装饰品
- 计划蜜月旅行

### 婚礼前两个月

- 向工作单位提出婚假申请
- 设计发型及试穿礼服、配饰、鞋子
- 确定伴娘、伴郎、花童人选并为其挑选礼服
- 确定宴请宾客名单
- 预定花车
- 确定蜜月旅行相关细节
- 确定婚礼司仪
- 对在酒店选定的菜单试餐，享受五折优惠  
【北海香格里拉大酒店收到您的意见反馈后，厨师会做出相应的调整，以保证您婚宴当天菜品的口味】

### 婚礼前一个月

- 与酒店签订婚宴合同，确定菜单、宴请桌数等事宜
- 检查新房生活用品是否齐全
- 准备请柬
- 选定婚庆公司，细化婚礼策划细节

- 确定婚礼当天工作人员名单，商议婚礼当天的分工

### 婚礼前两周

- 寄发请柬
- 确认婚礼细节，发型师，化妆师
- 做一次面部护理
- 修剪护理头发
- 添购蜜月所需物品

### 婚礼前一周

- 电话确认宾客名单
- 再次确认婚礼的各项事宜
- 购买婚礼仪式所需物品：喜糖、喜烟、酒水饮料等
- 再次与酒店商定各项事宜（入场布置时间、婚宴人数、婚礼流程等）
- 与所有相关工作人员最后确定时间
- 新娘做美甲、修眉、皮肤和头发护理等

### 婚礼前一天

- 与化妆师、发型师确定次日化妆、做发型时间
- 提取婚礼当日所需礼金和红包
- 确定与结婚礼服所配的装饰品、丝袜、鞋等
- 如入住酒店，准备好双方身份证
- 少喝水，保证充足的睡眠
- 做一次按摩，放松身心，舒缓紧张心情

【紧张的婚礼筹备让您身心疲惫，为了让您在婚礼上一展风采，北海香格里拉大酒店健身中心专业的按摩师为您提供精湛的手法，让您的身体达到最舒适的状态】

### 婚礼当天

- 吃一顿丰盛的早餐
- 穿上婚纱，发型师及化妆师化妆
- 请一些好友协助男方准备礼品到女方家迎亲
- 贵重首饰、礼金等要交给可依赖的专人保管，并准备多余的红包
- 婚庆公司布置婚宴场地
- 将婚礼当天所需物品（烟、酒水、糖等）送到酒店
- 婚礼仪式彩排
- 伴郎准备好婚戒、香烟，伴娘准备好礼服、糖果
- 酒店在化妆间准备一些小点心，让新人补充体力
- 宴请宾客，以最佳的心情和状态，享受人生最美丽的时刻

**婚礼专员温馨提示:**

- ❖ 新郎、新娘注意保养身体，婚礼前新人在饮食和健康方面也要特别注意：
  - ✓ 切忌辛辣、刺激的饮食误区
  - ✓ 多食用清淡、蛋白质及维生素含量高的食品
  - ✓ 多做一些平缓的、非剧烈性的运动，保持愉悦、平和的心态，可以缓解因准备婚礼而带来的心理或身体上的压力
- ❖ 选择婚庆公司时要注意与策划人员多沟通，设计独特的与众不同的婚礼。
- ❖ 新娘婚礼用鞋不要选择过高的鞋跟，因为当天需要站立和走动相当长的时间，建议选择高度适中且舒适的鞋子。
- ❖ 睡前可进行简单的眼部按摩，促进血液循环，防止黑眼圈的出现。
- ❖ 喝一杯暖和的花茶，能够助您放松心情。
- ❖ 新人迎宾前简单就餐，以保持良好的状态。